



eSKY.pl / Porady dla podróżnych / Bezpieczeństwo i zdrowie / Zdrowie w podróży / Szczepienia ochronne przed podróżą

Szczepienia ochronne przed podróżą

Ostatnia modyfikacja: 2011-09-02

Szczepienia ochronne przed podróżą

Szczepienia ochronne zalecane są szczególnie dla osób, które planują podróż do tropikalnych krajów. Takie szczepienia można wykonać w Wojewódzkich Stacjach Sanitarno-Epidemiologicznych oraz w innych wyspecjalizowanych placówkach medycznych.

Pamiętaj!

- szczepienia należy wykonać najlepiej 6 do 8 tygodni przed wyjazdem, a najpóźniej na 4 tygodnie przed podróżą,
- szczepień należy dokonać szczególnie, jeśli planuje się wyjazdy na tereny wiejskie, leśne i wszędzie tam, gdzie będzie się miało duży kontakt z przyrodą,
- według międzynarodowych przepisów jedyne obowiązkowe szczepienie to szczepienie przeciwko żółtej gorączce. Brak tego szczepienia może narazić Cię na zatrzymanie na granicy przy wjeździe do niektórych krajów,
- przepisy o szczepieniach w różnych krajach często ulegają zmianie, dlatego przed wyjazdem należy dokładnie sprawdzić informacje o obowiązkowych i zalecanych szczepieniach.

REGION GEOGRAFICZNY

SZCZEPIENIA OBOWIĄZKOWE

Benin, Burkina Faso, Ghana, Gwinea Francuska, Żółta febra (gorączka)
Kamerun, Kongo, Liberia, Mali, Niger, Republika
Środkowo-Afrykańska, Ruanda, Senegal, Togo,
Wybrzeże Kości Słoniowej, Zair

Armenia

Szczepienie meningokokowe

Gabon

Błonica, tężec, polio

REGION GEOGRAFICZNY

ZALECANE SZCZEPIENIE

Europa Północna

WZW B, tężec i błonica, kleszczowe zapalenie mózgu

Europa Południowa

WZW A i B, tężec i błonica, dur brzuszny, poliomyelitis, zakażenia

		meningokokowe, wścieklizna, kleszczowe zapalenie mózgu
Ameryka Północna		Błonica, tężec, WZW B
Ameryka Środkowa (kontynentalna)		WZW A i B, tężec i błonica, dur brzuszny
Ameryka Południowa (strefa tropikalna)		Żółta gorączka, WZW A i B, tężec i błonica, dur brzuszny, zakażenie meningokokowe
Ameryka umiarkowana)	Południowa (strefa	WZW A i B, tężec i błonica, dur brzuszny
Afryka Południowa		WZW A i B, tężec i błonica, dur brzuszny, poliomyelitis
Afryka Północna		WZW A i B, tężec i błonica, dur brzuszny, poliomyelitis, wścieklizna,
Afryka na południe od Sahary		Żółta gorączka, WZW A i B, tężec i błonica, dur brzuszny, poliomyelitis, wścieklizna,
Azja Wschodnia		WZW A i B, tężec i błonica, dur brzuszny, poliomyelitis, zakażenia meningokokowe, wścieklizna
Azja Południowo-Wschodnia		WZW A i B, tężec i błonica, dur brzuszny, poliomyelitis, zakażenia meningokokowe, wścieklizna,
Azja Południowo-Środkowa		WZW A i B, tężec i błonica, dur brzuszny, poliomyelitis, zakażenia meningokokowe, wścieklizna,
Azja Południowo-Zachodnia		WZW A i B, tężec i błonica, dur brzuszny, poliomyelitis, zakażenia meningokokowe, wścieklizna,

Słowniczek chorób

Żółta gorączka - to choroba wirusowa przenoszona przez komary, występująca w północnej części Ameryki Południowej i w Afryce. Choroba ma często przebieg śmiertelny. Podczas wjazdu do krajów, gdzie szczepienie jest obowiązkowe, należy okazać specjalną żółtą książeczkę otrzymywaną od lekarza; w Polsce szczepienie można wykonać tylko w punktach wskazanych przez Główną Inspekcję Sanitarną.

Tężec i błonica – tężec to ostra choroba zakaźna, o ciężkim przebiegu, często śmiertelna. Do zakażenia może dojść po zainfekowaniu rany, dlatego szczepienie zalecane jest osobom uprawiającym sporty ekstremalne oraz wybierającym się na wyprawy terenowe, gdzie łatwo o skaleczenie. Błonica to także ostra choroba zakaźna – do głównych objawów zalicza się gorączkę, wymioty, ból gardła, trudności w połykaniu.

Wirusowe zapalenie wątroby typu A – objawami zapalenia są problemy żołądkowo-jelitowe, osłabienie, senność, bóle głowy, brak apetytu. Zakażenie przenoszone jest przez kontakt z wydzielnymi chorego lub poprzez zakażone produkty, wodę. Szczepienie jest zalecane osobom podróżującym po całym świecie.

Wirusowe zapalenie wątroby typu B - jest z reguły przenoszone przez krew (transfuzje, narzędzia chirurgiczne, igły do strzykawek, tatuowanie i akupunktura) oraz kontakty seksualne. Szczepienie wskazane jest u osób z ryzykiem takiego narażenia, podróżujące po całym świecie.

Dur brzuszny - jest ciężką chorobą zakaźną rozpowszechnioną we wszystkich egzotycznych krajach o gorącym klimacie. Szczególnie powinny się zaszczepić osoby, planujące dłuższy pobyt na obszarach wiejskich tropikalnych krajów. Aby uniknąć zakażenia, podczas pobytu zagranicą należy przede wszystkim przestrzegać zasad higieny – myć warzywa i owoce oraz pić wodę tylko ze sprawdzonych źródeł.

Poliomyelitis – zwane polio, to bardzo zakaźna choroba, głównie dotyka dzieci. Do zakażenia dochodzi

poprzez zanieczyszczone jedzenie, wodę. Pierwsze objawy choroby to gorączka, sztywność karku, zmęczenie, ból głowy oraz wymioty.

Meningokokowe zapalenie opon mózgowych – ryzyko zakażenia chorobą występuje głównie w Afryce Środkowej, ale przypadki zachorowań zdarzają się również w Azji i Ameryce Południowej. Pierwsze objawy to sztywność karku, bóle głowy i wysypka.

Malaria – do tej pory nie odkryto szczepionki na malarię. Choroba przenoszona jest przez komary i występuje w Azji Płd-Wsch, Afryce oraz Ameryce Południowej (części tropikalnej) Objawy są podobne do grypowych - temperatura, bóle mięśniowe, dreszcze. W razie ich wystąpienia należy natychmiast udać się do lekarza.

Przed wyjazdem w tropiki, koniecznie zakup ubezpieczenie podróżne. Taka polisa jest bardzo przydatna podczas wyjazdów na wczasy zagraniczne, gdyż pokrywa koszty związane z ewentualnym leczeniem za granicą.

Punkty szczepień

Instytut Medycyny Morskiej i Tropikalnej

ul. Powstania Styczniowego 9B
81-519 Gdynia, Polska
Tel. +48 58 699 85 01
Fax: +48 58 622 48 71

E-mail: dyrekcja@ucmit.gdynia.pl

Dolnośląska WSSE

ul. Skłodowskiej Curie 75/77,
50-396 Wrocław
Tel.: + 48 71 328 30 41 do 49
Fax: +48 71 328 35 42
E-mail: wsse.wroclaw@pis.gov.pl

Kujawsko-Pomorska WSSE

ul. Kujawska 4,
85-031 Bydgoszcz,
Tel. +48 52 376 18 00
Fax: +48 52 345 98 40;
E-mail: org@pwisbydgoszcz.pl

Lubelska WSSE

ul. Pielęgniarek 6,
20-708 Lublin,
Tel. +48 81 743 42 72
Fax: +48 81 743 46 86
e-mail: wsse.lublin@pis.gov.pl

Lubuska WSSE

ul. Mickiewicza 12b
66-400 Gorzów Wlkp.
Tel. + 48 95 720 48 61
Fax: + 48 95 722 46 52
E-mail: wsse@wsse.gorzow.pl

Łódzka WSSE

ul. Wodna 40
90-046 Łódź
Tel. +48 42 253 62 00
Fax: +48 42 253 62 19

E-mail: wsselodz@pis.lodz.pl

Małopolska WSSE

ul. Prądnicka 76
31-202 Kraków
Tel. +48 12 254 95 55,
Fax: +48 12 416 20 93
E-mail: wsse.krakow@pis.gov.pl

Mazowiecka WSSE

ul. Żelazna 79
00-875 Warszawa
Tel. +48 22 620 90 01 (do 05)
Fax: +48 22 624 82 09
E-mail: sekretariat@wsse.waw.pl

Opolska WSSE

ul. Mickiewicza 1
45-953 Opole
Tel. +48 77 442 69 01
Fax: +48 77 442 69 04
E-mail: wsse.opole@pis.gov.pl

Podkarpacka WSSE

ul. Wierzbowa 16
35-310 Rzeszów
Tel. +48 17 852 21 11
Fax: +48 17 852 22 92
E-mail: sekretariat@wsse.rzeszow.pl

Podlaska WSSE

ul. Legionowa 8
15-099 Białystok
Tel. + 48 85 732 60 11
Fax: + 48 85 740 48 99
E-mail: sekretariat@wsse.bialystok.pl

Pomorska WSSE

ul. Dębinki 4
80-211 Gdańsk
Tel. +48 58 344 73 00
Fax: +48 58 520 32 53
E-mail: poczta@wsse.gda.pl

Śląska WSSE

ul. Raciborska 39
40-957 Katowice
Tel. +48 32 351 23 00
Fax: +48 32 351 23 18
E-mail: wsse.katowice@pis.gov.pl

Świętokrzyska WSSE

ul. Jagiellońska 68
25-956 Kielce
Tel. +48 41 365 54 00
Fax: +48 41 345 18 73
E-mail: wsse.kielce@pis.gov.pl

Warmińsko-Mazurska WSSE

10-560 Olsztyn,
ul. Żołnierska 16

Tel. +48 89 524 83 00,
Fax: +48 89 679 16 99
E-mail: wsse@wsse.olsztyn.pl



Internetowe Centrum Podróży eSKY.pl (www.esky.pl) to największy polski serwis internetowy sprzedający bilety lotnicze i miejsca hotelowe. Prowadzony jest przez spółkę eSKY.pl S.A. z siedzibą w Radomiu. Poprzez stronę internetową oraz Telefoniczne Centrum Obsługi, eSKY.pl umożliwia łatwy i wygodny zakup biletu lotniczego oraz rezerwację miejsca w hotelu. eSKY.pl to najnowocześniejsza technologia wyszukiwania oraz wysokiej jakości obsługa klienta. eSKY.pl jest członkiem elitarnej grupy agentów International Air Transport Association (IATA). Partnerem eSKY.pl jest wiodące na świecie internetowe biuro podróży Expedia Inc.