



eSKY.pl / Porady dla podróżnych / Loty / Samopoczucie / Bóle uszu

Bóle uszu

Ostatnia modyfikacja: 2011-09-02

Bóle uszu

Ból uszu pojawia się na skutek zmian ciśnienia powietrza i jest najbardziej dokuczliwy podczas lądowania samolotu. Zdrowi pasażerowie zazwyczaj nie odczuwają większych dolegliwości z tym związanych, jednak osoby z zaburzeniami układu oddechowego mogą poczuć się o wiele gorzej.

W przypadku gdy pasażer właśnie przechodzi zapalenie uszu, nosa lub zatok, wskazane jest aby przed podróżą zasięgnął opinii lekarza i upewnił się czy lot nie pogorszy stanu jego zdrowia.

Jak złagodzić ból uszu?

Aby złagodzić ból uszu, wystarczy co jakiś czas ziewać i przełykać ślinę. Skuteczną i prostą metodą jest próba wydmuchania powietrza z płuc przez nos z jednoczesnym jego zatkanie. Pomocne w wyrównaniu ciśnienia może okazać się również żucie gumy. W ostateczności możemy sięgnąć po krople do nosa.



Internetowe Centrum Podróży eSKY.pl (www.esky.pl) to największy polski serwis internetowy sprzedający bilety lotnicze i miejsca hotelowe. Prowadzony jest przez spółkę eSKY.pl S.A. z siedzibą w Radomiu. Poprzez stronę internetową oraz Telefoniczne Centrum Obsługi, eSKY.pl umożliwia łatwy i wygodny zakup biletu lotniczego oraz rezerwację miejsca w hotelu. eSKY.pl to najnowocześniejsza technologia wyszukiwania oraz wysokiej jakości obsługa klienta. eSKY.pl jest członkiem elitarniej grupy agentów International Air Transport Association (IATA). Partnerem eSKY.pl jest wiodące na świecie internetowe biuro podróży Expedia Inc.