

## Odrobina luksusu na co dzień...

W powietrzu powoli czujemy jesień. Kolorowe liście, chłodne poranki... Już teraz powinniśmy szukać antidotum na chandrę, która może się pojawić wraz z szarugą i deszczem. Co może pomóc? Ciepła kąpiel w gorących źródłach! Przyjemnie rozgrzewa i wprowadza w stan błógięgo odprężenia. Internetowe Centrum Podróży eSKY.pl podpowiada, dokąd jechać, by zrelaksować się w ciepłej wodzie.

### Szwajcaria

Cudowne działania szwajcarskich wód europejska śmietanka towarzyska odkryła już w XIX wieku. Odwiedzały je koronowane głowy, arystokracja, magnaci finansowi, każda z ważnych osobistości musiała odwiedzić ten kraj i jego termy! Obecnie, całe szczęście, są one dostępne dla każdego. Miejsc, w których można skorzystać z kąpeli w gorących źródłach, jest w Szwajcarii dużo... Które wybrać? Może Leukerbad w regionie Wallis? Czyli największe w Europie alpejskie kąpielisko termalne. W okolicy wytryskuje aż 65 źródeł z wodą o temperaturze 51°C, by zamoczenie się było prawdziwą przyjemnością, ochładza się ją do temperatury 28°C – 43°C. Termalne źródła w Leukerbad wykorzystywane są od czasów rzymskich. Obecnie do kąpeli i zabiegów wellness służy woda z ośmiu źródeł. Z 30 kąpielisk – prywatnych i publicznych – można korzystać codziennie w godzinach 8.00-20.00, dorośli płacą za tę przyjemność 26 franków, a dzieci i młodzież w zależności od wieku mogą zapłacić od 0 do 21 franków. Na gości czeka szeroka gama zabiegów, sauny, masaże... Jeżeli te atrakcje wydadzą się komuś za mało interesujące, może skorzystać z takich propozycji jak: śniadanie w gorących wodach z kieliszkiem zimnego szampana w ręku lub wieczorne wylegiwanie się w basenie i oglądanie filmu. Można też kąpać się w zbiornikach na otwartym powietrzu, które w dzień gwarantują niesamowity widok na Alpy, natomiast wieczorem – od czasu do czasu – jest możliwość zażycia kąpeli przy świetle księżyca lub wzięcia udziału w imprezie nawiązującej klimatem od czasów rzymskich – każdy z jej uczestników zostaje odziany w strój z epoki, by łatwiej mu było przeniesć się w czasie. Internetowe Centrum Podróży eSKY.pl oferuje bilety do Zurychu już od 239 zł za przelot w jedną stronę, natomiast ceny noclegów w Leukerbad zaczynają się od 450 zł za dobę dla dwóch osób.

### Węgry

Pozostałości kąpielisk z czasów rzymskich – z II w n.e. – można odnaleźć również w Budapeszcie. Otrzymał on w 1934 roku tytuł „miasto-zdrój” ze względu na to, że korzysta z ponad stu ujęć ciepłej wody i posiada około pięćdziesięciu kąpielisk. Wody tego miasta zyskały na popularności, gdy w XVI-XVII wieku pojawili się tu Turcy. I to właśnie dzięki okupacji tureckiej część kąpielisk, poza

walorami związanymi z samą wodą i jej leczniczymi właściwościami, posiada również imponujący wygląd. To że łaźnie skupione są na terenie miasta powoduje, że można odwiedzić kilka z nich podczas jednej wizyty w Budapeszcie. Najbardziej imponujące jest Kąpielisko Gellerta – traktowane często jako wizytówka miasta – zlokalizowane w przepięknym, secesyjnym hotelu nad samym brzegiem Dunaju. A sama łaźnia? Mozaikowe posadzki i dna basenu, stylizowane kolumny oraz wszechobecne posągi i zdobienia... to wszystko wprowadza niepowtarzalną atmosferę. Kąpielisko podzielone jest na dwie części – całoroczną i sezonową – posiada w sumie 13 basenów z wodą o temperaturze 38°C w tym jeden przykryty przepięknym szklanym sklepieniem, jest tu także tzw. szampańska kąpiel, czyli basen z musującą wodą. Kąpiele tu szczególnie polecane są osobom cierpiącym na dolegliwości kręgosłupa i stawów. Równie piękne są baseny kąpieliska Rudas, zlokalizowane w typowej łaźni tureckiej wybudowanej w XV wieku. Osoby, które odwiedzają to miejsce zachwycają się jego architekturą. Kopuła łaźni ma 10 metrów i spoczywa na 8 słupach, pod nią znajduje się ośmiokątny basen. Niegdyś było to miejsce przeznaczone wyłącznie dla mężczyzn, z czasem stało się ono koedukacyjne. Po wizycie w tych dwóch basenach inne mogą wydać się o wiele mniej imponujące. Oba obiekty mają podobne godziny otwarcia, goście mogą je odwiedzać od 6 rano, z reguły, do 18 wieczorem. Cena biletu wstępu dla osoby dorosłej to 2800 forintów. Serwis eSKY.pl proponuje zakup biletu lotniczego do Budapesztu już od 20 zł w jedną stronę, oraz noclegi w tym mieście już w cenie 49 zł za dobę.

#### Islandia

Niesamowite wrażenia zapewniają też baseny Islandii. Szczególnie często odwiedzany jest kompleks Blue Lagoon zlokalizowany kilkanaście kilometrów na północ od Rejkiawiku. Kąpielisko powstało na skutek ludzkiej pomyłki. Sąsiadująca z nim elektrownia Svartsengi wykorzystująca wody geotermalne nie jest w stanie zużyć ich w całości. Przewidywano, że ich nadmiar zniknie między zwałami lawy lub wyparuje. Tak się jednak nie stało! Z nadwyżki wody powstało sztuczne jezioro. Jest ono niezwykle słone, ale posiada dużo właściwości leczniczych. Ze wspaniałych wód o temperaturze 39 – 41°C można korzystać przez cały rok, siedem dni w tygodniu, z reguły w godzinach 9-21. Architektura tego miejsca idealnie pasuje do tego, co je otacza tj. do turkusowej wody, zastygłych połaci lawy i wulkanicznych skał dookoła – budynki termalne wykonano z cegieł powstałych z lawy oraz z brazylijskiego drewna. Niezwykłość kąpieliska docenili m.in. czytelnicy prestiżowego pisma "Condé Nast Traveler", którzy okrzyknęli je najlepszym kompleksem termalnym na świecie. Chcąc zanurzyć się w tym luksusie, dorośli muszą zapłacić 23 euro, natomiast młodzież i seniorzy 7 euro. Na stronie [www.esky.pl](http://www.esky.pl) można kupić bilety na Islandię już za 1123 zł w dwie strony, natomiast noclegi na wyspie można zarezerwować już za 243 zł za dobę dla dwóch osób.

Źródło: eSKY.pl